



Liebe Frau Kollegin! Lieber Herr Kollege!

In unserem **34. Mitteilungsblatt** (Mai 2017) informieren wir Sie insbesondere über **zwei Veranstaltungsreihen**, die für Sie interessant und wichtig sein können.

Im **September 2017** finden **drei regionale Informationsveranstaltungen** statt, wozu wir herzlich einladen. Neben interessanten gewerkschaftlichen Informationen wird es auch ein Referat unserer Juristin Vors. Stv. Mag. Gersten-dorfer geben, dazu wird die BVA Ihnen wieder die Möglichkeit geben, Ihren gesundheitlichen Zustand zu überprüfen. Die ÖBV, die uns immer wieder unterstützt, gibt Ihnen Auskunft über neue für Pensionistinnen und Pensionisten interessante Angebote.

Im **Oktober 2017** bieten wir gemeinsam mit der BVA **drei Gesundheitsseminare** an, bestärkt durch den Gesundheitsförderungspreis der BVA, den wir für unser Engagement auf dem Gebiet der Gesundheitsförderung und Prävention erhalten haben. Die Seminare sind von höchster Qualität und wir bitten Sie das Angebot anzunehmen.

Information im September

Wir kommen in die Regionen Niederösterreichs

Im September 2017 finden 3 Informationsveranstaltungen statt, und zwar in Hörs-dorf bei Korneuburg, Petersbaumgarten (Bez.

Neunkirchen) und Höflein (Bez. Bruck/Leitha): Wir haben ein interessantes Programm zusammengestellt, das Ihre Aufmerksamkeit, vor allem Ihren Besuch verdient. Aus Organisationsgründen ist es für uns sehr günstig, wenn Sie sich dazu anmelden. Sollten Sie sich aber spontan dazu entschließen, sind Sie ebenfalls herzlich willkommen.

Rahmenprogramm:

Gesundheitstests der BVA bei allen Veranstaltungen

Während aller Veranstaltungen können Sie beim BVA-Stand einen **Vicardiotest** machen. „vicardio“ ist die weltweit erste medizinische Software, die in nur wenigen Minuten eine Beschreibung der elektrischen Erregungsleitung

des Herzens und des Stresswertes anhand der Herzfrequenzvariabilität ermöglicht. Wichtige Informationen, die ein herkömmliches EKG nicht liefert. Weiters bietet die BVA einen **Lungenfunktionstest (LUFU)** an. Hierbei atmet der Patient in ein Gerät namens Spirometer aus. Dieses Spirometer misst die Kraft und die Menge der ausgeatmeten Luft.

Veranstaltungstermine:

1. Informationsveranstaltung in der „Region NÖ-Süd“ (besonders für GÖD-Mitglieder in den Bezirken Wiener Neustadt und Neunkirchen)

Termin: Montag, 18. September 2017, 09:15 Uhr im Gasthaus Peter Pichler, Wechselbundesstraße 2, 2840 Petersbaumgarten, Bez. Neunkirchen

Programm:

a) Begrüßung durch die Bezirksvorsitzenden



Josef Strassner (Wiener Neustadt), **Matthias Putz** (Neunkirchen)

- b) Gewerkschaftliches Referat des Vorsitzenden der Landesleitung **Mag. Günther Gronister**, des **Vors. Stv. Gerhard Hanke** und des Mitglieds der Bundesleitung und Landesleitung NÖ **Josef Strassner**
- c) Referat unserer Juristin Mag. Luise Gerstendorfer: **„Das neue Erbrecht“**
- d) ÖBV Landesdirektor Helmut Geissler: **„Unfallversicherung als Ergänzung zum Sozialversicherungsträger“**
- e) Imbiss

2. Informationsveranstaltung in der „Region Weinviertel West“ (besonders für GÖD-Mitglieder in den Bezirken Korneuburg und Hollabrunn)

Termin: Mittwoch, 27. September 2017, 09:15 Uhr, Buschenschank Staribacher, Kirchenplatz 8, 2011 Höbersdorf

Anfahrt: Auto: S3-Abfahrt Sierndorf, mit der Bahn: S3 Haltestelle Höbersdorf

Programm:

- a) Begrüßung durch die Bezirksvorsitzenden **Gottfried Schwab** (Korneuburg), **Helmut Döllner** (Hollabrunn)
 - b) Gewerkschaftliches Referat des Vorsitzenden der Landesleitung **Mag. Günther Gronister**, des **Vors. Stv. Gerhard Hanke** und des Mitglieds der Bundesleitung und Landesleitung NÖ **Josef Strassner**
 - c) Referat unserer Juristin Mag. Luise Gerstendorfer: **„Das neue Erbrecht“**
 - d) ÖBV Landesdirektor Helmut Geissler: **„Unfallversicherung als Ergänzung zum Sozialversicherungsträger“**
 - e) Imbiss
- Anschließend: Besuch der Vinothek der Fam. Staribacher

3. Informationsveranstaltung in der Region NÖ-Ost (besonders für GÖD-Mitglieder im Bezirk Bruck/Leitha und Bereich Schwechat)

Termin: Donnerstag, 28. September 2017, 09:15 Uhr im Gasthaus Prinz, Bodenzeile 1, 2465 Höflein

Programm:

- a) Begrüßung durch Bezirksvorsitzenden Anton **Moritz** (Bruck/Leitha)
- b) Gewerkschaftliches Referat des Vorsitzenden der Landesleitung **Mag. Günther Gronister**, des **Vors. Stv. Gerhard Hanke** und des Mitglieds der Bundesleitung und Landesleitung NÖ **Josef Strassner**
- c) Referat unserer Juristin Mag. Luise Gerstendorfer: **„Das neue Erbrecht“**
- d) ÖBV Landesdirektor Helmut Geissler: **„Unfallversicherung als Ergänzung zum Sozialversicherungsträger“**
- e) Imbiss

Information und Anmeldung (gilt für alle Veranstaltungen)

Bitte nutzen Sie die Gelegenheit sich in Ihrer Region zu informieren und melden Sie Ihre Teilnahme an:

Telefon: 02742/351 616/27 DW, (Donnerstags, 09:00 – 12:00 Uhr) oder jederzeit per E-Mail: info@godnoe.at

BVA - Gesundheits-Seminare im Oktober

3 Gesundheitsseminare der BVA für unsere Mitglieder **„Fit, gesund und ausgeglichen im Alter“** (für BVA-Versicherte und ihre Familienmitglieder) in St. Pölten, Baden und Horn

In drei Modulen (Bewegung - Ernährung - Psyche) jeweils an einem Vormittag, werden die Teilnehmer über die neuesten Erkenntnisse informiert, praktische Übungen werden eingebaut und die Teilnehmer setzen sich am Ende des Seminars ganz persönliche Gesundheitsziele, die bei einem nächsten Termin nach ca 5 Monaten mit den jeweiligen Trainern besprochen werden können.

1. Seminar:

BADEN: am 2. Okt. / 9. Okt. / 16. Okt. 2017

Bezirksstelle des Roten Kreuzes, Rotes Kreuzgasse 6, 2500 Baden

2. Seminar:

ST. PÖLTEN: am 4. Okt. / 11. Okt. / 18. Okt. 2017

Landesvorstand GÖD-NÖ, Julius Raab-Promenade 27/II/2.Stock, 3100 St. Pölten

3. Seminar:

HORN: am 5.Okt. / 12.Okt. / 19. Okt. 2017

Bezirksstelle des Roten Kreuzes, Spitalgasse 10 b,
3580 Horn

Achtung! Alle Seminartermine jeweils in der Zeit von 9-13 Uhr. TeilnehmerInnen: ca. 20 Personen, keine Kosten!

Anmeldung:

Versicherungsanstalt öffentlich Bediensteter, Referat Gesundheitsförderung, Herr Thomas Nowak BSc, 1080 Wien, Josefstädter Straße 80, Telefon: 050405 – 21724, E-Mail: Gesundheitsfoerderung@bva.at

Wichtig: Alle zum Seminar Angemeldeten erhalten einen genauen Informationsfolder von der BVA zugeschickt.

Aktuelles und Details zu allen genannten Veranstaltungen und Seminaren finden Sie ab Juni 2017 auch auf unserer Website www.pensionisten.goednoe.at

Gesundheitsinformationen auch für unsere Funktionäre

(Von Josef Strassner)

Gesunder Lebensstil beflügelt und schützt!

Vor zwei Jahren erhielt die Landesvertretung Pensionisten in der Gewerkschaft Öffentlicher Dienst NÖ für ihr Engagement auf dem Gebieten Gesundheitsförderung und Prävention (beispielsweise für die Organisation von Gesundheitsseminaren) den Gesundheitsförderungs-Preis der Versicherungsanstalt Öffentlich Bediensteter (BVA). Daran anknüpfend stand am 28. März 2017 im Rahmen der Vertrauenspersonenkonferenz unserer GÖD-NÖ-Pensionisten-Funktionäre im AK-Zentrum St. Pölten das Thema „Gesundheit im Alter und Prävention“, im Zentrum der Tagesordnung.

Als Referent konnte Assoz. Prof. Priv. Doz. Dr Thomas Dorner der med.-Uni Wien – ein hervorragender Kenner der Materie - gewonnen werden. In seinem 1½-stündigen Vortrag beleuchtete er

umfangreich und mit Blick auf die ältere Generation Aspekte von Gesundheitsförderung und Prävention. Resümee: Ungesunder Lebensstil, Bewegungsmangel, unzureichende, unausgewogene Ernährung führen zu Risikofaktoren, mit negativen Auswirkungen auf die Lebenserwartung.

Im Anschluss an seinen Vortrag beantwortete Prof. Dorner zahlreiche Fragen. Die Teilnehmerinnen bzw. Teilnehmer waren unisono von ihm und seinen Ausführungen äußerst beeindruckt und begeistert.

Telefonnummer 14 50 „Wenn's weh tut!“

(Von Mag. Luise Gerstendorfer)

Seit 7. 4. 2017 erhält man in Niederösterreich, Vorarlberg und Wien unter der Rufnummer 14 50 an sieben Tagen in der Woche rund um die Uhr kostenlose telefonische Beratung bei gesundheitlichen Problemen, die persönlich beunruhigen. Es wurde eine Erstanlaufstelle etabliert, wo speziell geschultes diplomiertes Krankenpflegepersonal Anrufer anhand eines medizinisch-wissenschaftlichen und international bewährten Abfragesystems über die Symptome und Probleme befragt. Die Dringlichkeit des Anliegens wird danach eingeschätzt und Verhaltensempfehlungen und schnelle Hilfe bei akuten Symptomen werden abgegeben. Dabei reicht die Palette von sofortiger Entsendung des Rettungsdienstes, über die Entsendung eines Visitenarztes, die Empfehlung zur Konsultation des Hausarztes oder eine Notfallaufnahme in einem Spital aufzusuchen.

Link: <http://www.1450.at/1450-die-gesundheitsnummer/>

Bezirksgerichte Haag und Waidhofen an der Ybbs

Zusammenlegung rückgängig!

(Von Mag. Luise Gerstendorfer)

Mit 1. September 2017 wird die Zusammenlegung der Bezirksgerichte Haag und Waidhofen an der Ybbs mit dem Bezirksgericht Amstetten wieder rückgängig gemacht und werden Haag und Waidhofen an der Ybbs wieder als selbständige

Bezirksgerichte eingerichtet (Bundesgesetzblatt II Nr. 80/2017).

Eingetragene Partnerschaft

Seit 1. April 2017 können Eingetragene Partnerschaften auf den Standesämtern (im Trauungssaal) geschlossen werden. Die Eingetragenen Partner können nunmehr **einen** Familiennamen (statt Nachnamen) führen.

E-Mail – Mitglieder Informationsdienst

(Von Josef Strassner)

Alle in Niederösterreich wohnenden GÖD-Pensionistinnen und -Pensionisten mit Zugang zum Internet können sich zum Empfang unserer E-Mail-Mitglieder-Informationen Niederösterreich anmelden. In der Regel versenden wir eine Ausgabe pro Monat und nur bei besonders wichtigen Angelegenheiten gibt es mehr.

Derzeit nutzen mehr als 1.500 Kolleginnen bzw. Kollegen diesen Dienst!

Anmeldung

- per Formular über unsere Website www.pensionisten.goednoe.at. Der Anmeldebutton befindet sich auf allen Sites - linke Spalte oben;
- oder senden Sie eine E-Mail mit Angabe Ihres Namens und Geburtsdatums sowie Ihrer Adresse an wir@goednoe.at.

Sie erhalten nach Registrierung zur Kontrolle Ihrer Daten eine Begrüßungs-E-Mail. Ihre E-Mail Adresse wird nur intern verwendet und nicht an GÖD-Fremde weitergegeben!

Besuchen Sie auch unser Website www.pensionisten.goednoe.at. Sie finden dort aktuelle Informationen, Kontakthinweise, unsere Teams in Land und Bezirken, unsere Geburtstagsjubilare 90, 95, 100 & 100plus, die mit der Veröffentlichung einverstanden waren, alle jährlich für ihre langjährige Mitgliedschaft zu Ehrenden sowie online abrufbar alle bisher erschienenen Mitteilungsblätter, weiters Kulturreisen usw.

Informationen von österreichweitem Interesse finden Sie auf der Website der Bundesleitung www.goed.penspower.at. Auch dort ist immer wieder Interessantes und Wissenswertes – auch NÖ betreffend - zu finden.

Zukünftige Änderung Ihrer Daten

Sollten sich Ihre E-Mail Adresse oder Ihre Wohnanschrift ändern, bitte teilen Sie es uns per E-Mail an info@goednoe.at mit.

Mit freundlichen Grüßen

Ihre Landesleitung der Pensionisten in der GÖD-NÖ

Exklusives Buchungsservice für GÖD-NÖ Mitglieder

GÖD-NÖ Mitglieder buchen Ihren persönlichen Wunschurlaub zu exklusiven Sonderkonditionen:

Keine Buchungs- und Bearbeitungsgebühren, Stammkundenrabatt und Urlaubszuschuss.

Nähere Informationen bei den Vertragsreisebüros

Blaguss Touristik

1040 Wien, Telefon: 01 / 501 80 100

TUI - Das Reisebüro am Hauptbahnhof

1100 Wien, Telefon: 050 884 310-0

SPRECHTAGE IN DER GÖD-NÖ:

- **Auskünfte und Beratung** in Dienstrechts-, Pensions- und Besoldungsangelegenheiten sowie Steuerfragen
- **Privatrecht - Strafrecht:** Beratung durch einen GÖD-Vertragsanwalt
- **Unterhalt, Scheidung, Besuchsrecht, Erbrecht:** Beratung durch eine Juristin der Landesvertretung Pensionisten

**Termine: noe.goed.at - Sprechtag
Telefon 02742 / 35 16 16**

PERSONAL SHOP

Kooperationspartner der GÖD

Beilagen:

Verkaufskatalog
Personalshop ermöglicht mit dieser Aussendung die kostenlose Kontaktnahme mit 62.000 GÖD-NÖ Mitgliedern!