

## ÖGB-Millionenschutz

Einmal jährlich die Übernahme von Kosten bis zu € 200,-- für anwaltliche oder psychische Behandlung für ein ÖGB-Mitglied, das Opfer von Mobbing oder sexueller Belästigung wurde.

Bitte Formular anfordern.

## Rechtsabteilung der GÖD

01/53454/ DW 253

## Rechtsberatung der GÖD-NÖ

Rechtsanwalt-Sprechtag

(siehe Aushang Gewerkschaftlicher Betriebsausschuss)

Gewerkschaft Öffentlicher Dienst

Landesvorstand NÖ

Julius Raab Promenade 27/1/2. Stock

3100 St. Pölten

Telefon: 02742/351616-0

Für den Inhalt verantwortlich:

GÖD-NÖ-Bereich Frauen

**Beratungen sind vertraulich!**

**Rat und Hilfe**



**GÖD-NÖ**

## Rat und Hilfe bei

---

# MOBBING

**Die GÖD-NÖ bietet**

**Beratung und Intervention**

**für alle Mitglieder**

**der Gewerkschaft Öffentlicher Dienst**

**in Sachen Mobbing an**

## Was ist Mobbing?

- ⇒ Feindselige Angriffe am Arbeitsplatz
- ⇒ die sich gegen eine Person
- ⇒ mit dem Ziel der Ausgrenzung richten
- ⇒ sich regelmäßig über einen längeren Zeitraum abspielen
- ⇒ und die zu maßgeblichen physischen und/oder psychischen Erkrankungen führen

## Charakteristische Mobbing-Handlungen

- Angriffe auf die Möglichkeit sich mitzuteilen
- Angriffe auf soziale Beziehungen (systematische Isolierung)
- Angriffe auf soziales Ansehen (Gerüchte, Verdächtigungen)
- Angriffe auf seelische und körperliche Gesundheit
- Angriffe auf Qualität und Sicherheit der Berufs- und Lebenssituation

## Erste-Hilfe-Tipps

- 1) Sprechen Sie mit vertrauten Personen über Ihr Problem
- 2) Ziehen Sie sich nicht zurück - Situation am Arbeitsplatz ansprechen
- 3) Legen Sie ein „Mobbing-Tagebuch“ an, wo Sie Vorkommnisse mit Datum, Uhrzeit und TeilnehmerInnen verzeichnen
- 4) Wenden Sie sich an Ihre gewerkschaftliche Vertretung
- 5) Nehmen Sie Beratung und Hilfe in Anspruch

## Wer kann sich an die Beratungsstellen wenden?

- Alle Mitglieder der Gewerkschaft Öffentlicher Dienst
- Gewerkschaftsfunktionäre/innen, die Mobbingbetroffenen Hilfe und Beratung anbieten.

## Wer steht zur Verfügung?

a) Für GÖD-Mitglieder im Landesdienst:

**Linde Schörgmayer**

Konflikt- und Mobbingberaterin

Tel. 02742/9005-13157 oder 0676/3925196

b) Für GÖD-Mitglieder im Bundesdienst:

**Christine Gubitzer Vors.Stv. der GÖD**

Konflikt- und Mobbingberaterin

Tel. 01/53454-270 u. 273

---

**ÖGB-Mobbing-Beratungsstelle**

01/53444/ DW 344

**für Mitglieder der AK-NÖ**

Mobbingberatungs-Hotline Donnerstag 17 - 20 Uhr (1. DO im Monat 16-20 Uhr)

Dr. Christa Kolodej 0676/7494194 bzw. Mag. Elisabeth Knizak 0699/10128625

**Mobbing(präventions)beauftragte im Sozialministerium:**

01/71100-2035

---

**Verein „work & people“ - Zentrum für Mobbingberatung und Konfliktlösung am Arbeitsplatz** (für ÖGB-Mitglieder kostenlos)

**Hotline: 0676/7494194** Do 14 - 20 Uhr

**Niederösterreichischer Landesverband für Psychotherapie**

Auskunft über Psychotherapie, Mobbing, Mediation, Coaching und Supervision

**Tel. 02235/42965** Mo 10.00 – 12.00 Uhr, Mi 18.00 – 20.00 Uhr, Fr 9.00 – 11.00 Uhr

**Beratungs- und Infotelefon des Berufsverbandes**

Österreichischer Psychologinnen & Psychologen

**Helpline: 01/4079192** (Bekanntgabe von Therapeuten)

**Verein für Arbeitsschutz und Gesundheit durch Mobbingberatung und**

Mediation: [www.mobbing-net.de](http://www.mobbing-net.de)

**Beratungen werden vertraulich behandelt**