

## **ÖGB-Berufschutzversicherung**

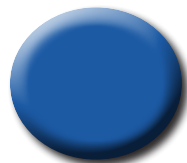
Einmal jährlich die Übernahme von Kosten bis zu € 350,-- für anwaltliche oder psychische Beratung für ein ÖGB-Mitglied, das Opfer von Mobbing oder sexueller Belästigung wurde. Bitte Formular anfordern.

Bereich Frauen



GÖD-NÖ

[www.goed.at/noe](http://www.goed.at/noe)



### **Rechtsabteilung der GÖD**

01/53454/ DW 253



### **Rechtsberatung der GÖD-NÖ**

Rechtsanwalt-Sprechtag  
(siehe Aushang Gewerkschaftlicher Betriebsausschuss)

Gewerkschaft Öffentlicher Dienst  
Landesvorstand NÖ  
Julius Raab Promenade 27/1/2. Stock  
3100 St. Pölten  
Telefon: 02742/351616-0

Für den Inhalt verantwortlich:  
GÖD-NÖ-Bereich Frauen

**Beratungen sind vertraulich!**

Rat und Hilfe bei

# MOBBING

**Die GÖD-NÖ bietet  
Beratung und Intervention  
für alle Mitglieder  
der Gewerkschaft  
Öffentlicher Dienst  
in Sachen Mobbing an**

## Was ist Mobbing?



Feindselige Angriffe am Arbeitsplatz die sich gegen eine Person mit dem Ziel der Ausgrenzung richten sich regelmäßig über einen längeren Zeitraum abspielen und die zu maßgeblichen physischen und/oder psychischen Erkrankungen führen

## Charakteristische Mobbing-Handlungen



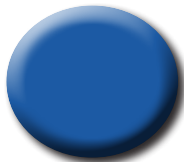
Angriffe auf die Möglichkeit sich mitzuteilen  
Angriffe auf soziale Beziehungen (systematische Isolierung)  
Angriffe auf soziales Ansehen (Gerüchte, Verdächtigungen)  
Angriffe auf seelische und körperliche Gesundheit  
Angriffe auf Qualität und Sicherheit der Berufs- und Lebenssituation

## Erste-Hilfe-Tipps



Sprechen Sie mit vertrauten Personen über Ihr Problem  
Ziehen Sie sich nicht zurück - Situation am Arbeitsplatz ansprechen  
Legen Sie ein „Mobbing-Tagebuch“ an, wo Sie Vorkommnisse mit Datum, Uhrzeit und TeilnehmerInnen verzeichnen  
Wenden Sie sich an Ihre gewerkschaftliche Vertretung  
Nehmen Sie Beratung und Hilfe in Anspruch

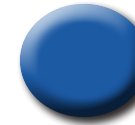
## Wer kann sich an die Beratungsstellen wenden?



Alle Mitglieder der Gewerkschaft Öffentlicher Dienst  
Gewerkschaftsfunktionäre/innen, die Mobbingbetroffenen Hilfe und Beratung anbieten.

## Wer steht zur Verfügung?

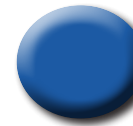
Gewerkschaftsmitglieder können sich an folgende Person wenden:



Das Team der GÖD für  
Konflikt- und Mobbingberatung  
Tel. 01/53454-270 u. 211  
mobbingberatung@goed.at



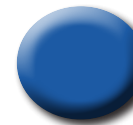
ÖGB-Mobbing-Beratungsstelle  
Ilse Reichart  
01/53444/ DW 163  
ilse.reichart@oegb.at



für Mitglieder der AK-NÖ  
Mobbingberatungs-Hotline Donnerstag 16 - 20 Uhr  
Dr. Christa Kolodej 0676/7494194 bzw.  
Mag. Elisabeth Knizak 0699/10128625



Mobbing(präventions)beauftragte  
im Sozialministerium:  
01/71100-862250



Niederösterreichischer Landesverband für Psychotherapie  
Auskunft über Psychotherapie, Mobbing, Mediation,  
Coaching und Supervision  
Tel. 02235/42965; E-Mail-Adresse: noelp@aon.at



Beratungs- und Infotelefon des Berufsverbandes  
Österreichischer Psychologinnen & Psychologen  
Helpline: 01/5048000 (Bekanntgabe von Therapeuten)  
Mo - Fr: 09.00 - 16.00 Uhr



Verein für Arbeitsschutz und Gesundheit durch  
Mobbingberatung und Mediation:  
www.mobbing-net.de